

Vad gäller vid symptom och smitta

Gäller alla:

- Stanna hemma om du har symptom som kan vara tecken på en luftvägsinfektion. Tecken på en luftvägsinfektion kan till exempel vara halsont, feber, hosta och sjukdomskänsla.
- Gå och testa dig så fort som möjligt för covid-19. Invänta provsvar. Gäller oavsett om du är vaccinerad eller ej. Undantaget de som haft covid de senaste 6 månaderna.

Du som stannat hemma kan komma tillbaka till skola, arbete och fritidsaktiviteter när du

- varit feberfri ett dygn och
- känner dig frisk, även om du fortfarande har vissa luftvägssymtom.

I de allra flesta fall innebär det att du behöver vara hemma från ett par dagar upp till en vecka.

Du som testar positivt ska stanna hemma och följa förhållningsreglerna för den som är smittad av covid-19 (se länk nedan).

Du kan komma tillbaka till skola, arbete och fritidsaktiviteter om du

- stannat hemma minst sju dygn från när symtomen började
- varit feberfria de två senaste dyggen
- känner dig frisk, även om du fortfarande har vissa luftvägssymtom.

Om smitta uppstår i ditt hushåll

De som delar hushåll med en person som har covid-19 ska stanna hemma i sju dagar och testa sig för covid-19.

Detta gäller:

När en person testar positivt för covid-19 får de som bor i samma hushåll förhållningsregler om att stanna hemma i sju dagar räknat från den dag personen i hushållet som testat positivt provtog sig. Det gäller både vaccinerade och ovaccinerade personer, oavsett om man har symptom eller inte och oavsett ålder.

Alla rekommenderas också att testa sig. Den som har symptom rekommenderas att testa sig direkt då symtomen uppstår. Den som inte har symptom testar sig istället fem dagar efter det att personen i hushållet som testat positivt provtog sig. Barn som ännu inte börjat förskoleklass behöver inte testa sig, men ska stanna hemma.

Den som inte får symptom och har fått ett negativt provsvar kan gå tillbaka till sina dagliga aktiviteter sju dagar efter det att personen i deras hushåll testade positivt. Det är fortfarande viktigt att vara vaksam på nytillkomna symptom.

Personer som haft konstaterad covid-19 de senaste sex månaderna behöver inte testa sig eller stanna hemma i samband med smittspårning. De behöver däremot stanna hemma vid nytillkomna symtom på luftvägsinfektion.

Se riktlinjer på folkhälsomyndighetens hemsida. Klicka på länken nedan.

[Åtgärder mot covid-19 i januari — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/aktuellt/aktuella-tema/2021/01/2021-01-14-attgärder-mot-covid-19-i-januari)